

Ergebnisliste vom
44. Spiridon-Dreikampf 2020
des SCC Berlin (vereinsoffen)

Gesamtwertung - Frauen und Männer

Gesamtwertung - Altersklasse Frauen und Männer

Gesamtwertung - mit Altersfaktor Frauen und Männer

M	W	Name	Vorname	Verein	JG	Alter 2020	AK	5 km Zeit	Pkt.	10 km Zeit	Pkt.	HM Zeit	Pkt.	Marathon Zeit	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
	1	Lahmann	Sabine	SCC Berlin	1964	56	W55	20:23	621	42:20	669	1:33:25	651	—	—	1941
	2	Jaekel	Viviane	SCC Berlin	1975	45	W45	—	—	43:20	628	1:37:36	577	3:21:30	682	1887
	3	Bartels	Nadja	SCC Berlin	1976	44	W40	—	—	51:57	333	1:54:35	323	4:59:17	139	795

1		Graeber	Emil	SCC Berlin	1987	33	M30	—	—	37:38	420	1:23:35	410	2:58:47	453	1283
2		Büchel	Daniel	SCC Berlin	1973	47	M45	—	—	37:45	413	1:22:50	428	3:15:23	287	1128
3		Ambos	Andreas	SCC Berlin	1971	49	M45	—	—	38:33	370	1:25:54	355	3:04:51	388	1113
4		Mulugeta	Zelalem	SCC Berlin	1975	45	M45	—	—	39:15	333	1:27:48	313	3:03:55	398	1044
5		Kabut	Waldemar	SCC Berlin	1983	37	M35	—	—	38:25	377	1:28:44	293	3:14:00	299	969
6		Spohn	Oliver	SCC Berlin	1969	51	M50	—	—	40:10	289	1:28:00	308	3:20:20	244	841
7		Hepke	Marian	SCC Berlin	1993	27	MHK	—	—	39:45	309	1:29:19	281	3:28:29	182	772
8		Köhler	Alexander	SCC Berlin	1988	32	M30	—	—	43:25	156	1:28:39	295	3:21:35	234	685
9		Roosmann	Simon	SCC Berlin	1987	33	M30	—	—	40:07	291	1:39:22	114	3:20:42	241	646
10		Baumgardt	Peter	SCC Berlin	1959	61	M60	21:28	64	46:37	65	1:34:20	188	—	—	317
11		Schatz	Michael	SCC Berlin	1957	63	M60	22:39	18	50:05	11	1:46:17	42	4:05:42	14	71
12		Kleiber	Andreas	SCC Berlin	1963	57	M55	23:12	6	50:22	8	1:54:29	2	—	—	16
13		Rusch	Daniel	SCC Berlin	1957	63	M60	24:23	0	50:29	7	1:52:31	7	—	—	14
14		Osswald	René	SCC Berlin	1974	46	M45	—	—	50:48	5	1:59:36	0	5:49:45	0	5
15		Köhnke	Wilfried	Polizei SV Berlin	1947	73	M70	26:26	0	56:52	0	2:06:23	0	—	—	0
16		Hoffmann	Holger	SCC Berlin	1969	51	M50	—	—	54:56	0	2:23:08	0	5:39:13	0	0

19

AK	P	Name	Vorname	Verein	JG	Alter 2020	AK	5 km Zeit	Pkt.	10 km Zeit	Pkt.	HM Zeit	Pkt.	Marathon Zeit	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
W40	1	Bartels	Nadja	SCC Berlin	1976	44	W40	—	—	51:57	333	1:54:35	323	4:59:17	139	795
W45	1	Jaekel	Viviane	SCC Berlin	1975	45	W45	—	—	43:20	628	1:37:36	577	3:21:30	682	1887
W55	1	Lahmann	Sabine	SCC Berlin	1964	56	W55	20:23	621	42:20	669	1:33:25	651	—	—	1941
MHK	1	Hepke	Marian	SCC Berlin	1993	27	MHK	—	—	39:45	309	1:29:19	281	3:28:29	182	772
M30	1	Graeber	Emil	SCC Berlin	1987	33	M30	—	—	37:38	420	1:23:35	410	2:58:47	453	1283
	2	Köhler	Alexander	SCC Berlin	1988	32	M30	—	—	43:25	156	1:28:39	295	3:21:35	234	685
	3	Roosmann	Simon	SCC Berlin	1987	33	M30	—	—	40:07	291	1:39:22	114	3:20:42	241	646
M35	1	Kabut	Waldemar	SCC Berlin	1983	37	M35	—	—	38:25	377	1:28:44	293	3:14:00	299	969
M45	1	Büchel	Daniel	SCC Berlin	1973	47	M45	—	—	37:45	413	1:22:50	428	3:15:23	287	1128
	2	Ambos	Andreas	SCC Berlin	1971	49	M45	—	—	38:33	370	1:25:54	355	3:04:51	388	1113
	3	Mulugeta	Zelalem	SCC Berlin	1975	45	M45	—	—	39:15	333	1:27:48	313	3:03:55	398	1044
	4	Osswald	René	SCC Berlin	1974	46	M45	—	—	50:48	5	1:59:36	0	5:49:45	0	5
M50	1	Spohn	Oliver	SCC Berlin	1969	51	M50	—	—	40:10	289	1:28:00	308	3:20:20	244	841
	2	Hoffmann	Holger	SCC Berlin	1969	51	M50	—	—	54:56	0	2:23:08	0	5:39:13	0	0
M55	1	Kleiber	Andreas	SCC Berlin	1963	57	M55	23:12	6	50:22	8	1:54:29	2	—	—	16
M60	1	Baumgardt	Peter	SCC Berlin	1959	61	M60	21:28	64	46:37	65	1:34:20	188	—	—	317
	2	Schatz	Michael	SCC Berlin	1957	63	M60	22:39	18	50:05	11	1:46:17	42	4:05:42	14	71
	3	Rusch	Daniel	SCC Berlin	1957	63	M60	24:23	0	50:29	7	1:52:31	7	—	—	14
M70	1	Köhnke	Wilfried	Polizei SV Berlin	1947	73	M70	26:26	0	56:52	0	2:06:23	0	—	—	0

P	Name	Vorname	Verein	JG	Alter 2020	AK	5 km Zeit	AF	5 km Bonuszeit	Pkt.	10 km Zeit	AF	10 km Bonuszeit	Pkt.	HM Zeit	AF	HM Bonuszeit	Pkt.	Marathon Zeit	AF	Marathon Bonuszeit	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Lahmann	Sabine	SCC Berlin	1964	56	W55	20:23	0,8354	17:02	938	42:20	0,8220	34:48	1013	1:33:25	0,8163	1:16:15	1000					2951
2	Jaekel	Viviane	SCC Berlin	1975	45	W45	—			—	43:20	0,9349	40:31	745	1:37:36	0,9293	1:30:42	701	3:21:30	0,9318	3:07:45	791	2237
3	Bartels	Nadja	SCC Berlin	1976	44	W40	—			—	51:57	0,9433	49:00	423	1:54:35	0,9378	1:47:27	420	4:59:17	0,9406	4:41:30	207	1050
1	Ambos	Andreas	SCC Berlin	1971	49	M45	—			—	38:33	0,8968	34:34	611	1:25:54	0,9039	1:17:39	568	3:04:51	0,9039	2:47:05	593	1772
2	Büchel	Daniel	SCC Berlin	1973	47	M45	—			—	37:45	0,9117	34:25	622	1:22:50	0,9195	1:16:10	612	3:15:23	0,9195	2:59:39	443	1677
3	Spohn	Oliver	SCC Berlin	1969	51	M50	—			—	40:10	0,8818	35:25	555	1:28:00	0,8884	1:18:11	553	3:20:20	0,8884	2:57:59	462	1570
4	Mulugeta	Zelalem	SCC Berlin	1975	45	M45	—			—	39:15	0,9267	36:22	495	1:27:48	0,9350	1:22:06	447	3:03:55	0,9350	2:51:58	532	1474
5	Baumgardt	Peter	SCC Berlin	1959	61	M60	21:28	0,8064	17:19	446	46:37	0,8070	37:37	421	1:34:20	0,8106	1:16:28	603	—			—	1470
6	Graeber	Emil	SCC Berlin	1987	33	M30	—			—	37:38	0,9996	37:37	428	1:23:35	1,0000	1:23:35	412	2:58:47	1,0000	2:58:47	455	1295
7	Schatz	Michael	SCC Berlin	1957	63	M60	22:39	0,7796	17:39	364	50:05	0,7771	38:55	313	1:46:17	0,7794	1:22:50	387	4:05:42	0,7794	3:11:30	287	1064
8	Kabut	Waldemar	SCC Berlin	1983	37	M35	—			—	38:25	0,9822	37:44	414	1:28:44	0,9882	1:27:41	315	3:14:00	0,9882	3:11:43	320	1049
9	Köhnke	Wilfried	Polizei SV Berlin	1947	73	M70	26:26	0,7147	18:54	260	56:52	0,7112	40:27	276	2:06:23	0,7140	1:30:14	263	—			—	799
10	Rusch	Daniel	SCC Berlin	1957	63	M60	24:23	0,7930	19:20	217	50:29	0,7921	39:59	298	1:52:31	0,7950	1:29:27	278	—			—	793
11	Hepke	Marian	SCC Berlin	1993	27	MHK	—			—	39:45	1,0000	39:45	309	1:29:19	1,0000	1:29:19	281	3:28:29	1,0000	3:28:29	182	772
12	Köhler	Alexander	SCC Berlin	1988	32	M30	—			—	43:25	0,9984	43:21	159	1:28:39	0,9998	1:28:38	295	3:21:35	0,9998	3:21:33	234	688
13	Roosmann	Simon	SCC Berlin	1987	33	M30	—			—	40:07	0,9966	39:59	298	1:39:22	0,9989	1:39:15	115	3:20:42	0,9989	3:20:29	243	656
14	Kleiber	Andreas	SCC Berlin	1963	57	M55	23:12	0,8332	19:20	217	50:22	0,8369	42:09	203	1:54:29	0,8417	1:36:22	156	—			—	576
15	Osswald	René	SCC Berlin	1974	46	M45	—				50:48	0,9192	46:42	63	1:59:36	0,9273	1:50:54	13	5:49:45	0,9273	5:24:19	0	76
16	Hoffmann	Holger	SCC Berlin	1969	51	M50	—				54:56	0,8818	48:26	31	2:23:08	0,8884	2:07:10	0	5:39:13	0,8884	5:01:22	0	31